

SKEMA OVER DØGNRYTME
GRØN - GUL - RØD
 DEN PSYKOFYSISKE METODE



Borger:	Tovholder:	Dato:
Generel beskrivelse af borgeren:		

Tidspunkt	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
Mandag																									
Bemærkning:																									
Tirsdag																									
Bemærkning:																									
Tirsdag																									
Bemærkning:																									
Onsdag																									
Bemærkning:																									
Torsdag																									
Bemærkning:																									
Fredag																									
Bemærkning:																									
Lørdag																									
Bemærkning:																									

Kilde: Den Psyko-Fysiske Metode, med inspiration fra: Trafiklyset v/ Mette Borresen, demenssygeplejeske.

www.konflikthandtering.dk ®©