

**MESTRINGS OG RISKOVURDERINGSSKEMA**  
**GRØN - GUL - RØD**  
 DEN PSYKOFYSISKE METODE



BORGER:		TOVHOLDER:		DATO:		
GENEREL BESKRIVELSE AF BORGEREN: Kristian, 78 år, 195 cm høj, virker glad om morgenen når personalet henvender sig. Ved soignering og vask, kører borgeren op i arousal. Det er især ved bleskift med afføring eller ved tanbørstning. Har svært ved at overskue flere ting der sker i rummet/lejligheden på en gang. Har svært ved at overskue og rumme flere personaler i stuen på en gang, når personalet laver forskellige arbejdsopgaver på en gang. Når han er træt, kører han op og skælder ud på medbeboere midt i spisningen.						
FASE	TEGN OG ADFÆRD - Beskriv borgerens typiske adfærd i de enkelte faser	TRIGGERE - Beskriv hvad der trigger borgeren i de enkelte faser.	MESTRINGSSTRATEGIER - Beskriv borgerens forsøg på at forbygge, mestre sin vrede frustration/ angst.	HANDLESTRATEGIER - Hvad personalet kan gøre for at hjælpe, hvad man skal undlade eller være opmærksom på.		
<b>RØD</b>	Tale ved skæld ud og vredesudbrud, Impulsive trusler, splitting, udfarende mod andre beboere, kaster med ting, øfler sig misforstået, bliver kommanderende, taler dårligt om andre tilstedeværelse, begynder at bruge bandeord og skældsord	Afføring i bleen. Når bestemt borger taler til vedkommende. Øjenkontakten bliver ekstrem søgende. Når der er mørkt uden for	Fysisk truende, truer med selvskade, gør udfald, kræver opmærksomhed, straffer, vælger det onde, aggressiv kropssprog og holdning, går tæt på andre, løftet pegefingert eller knytnæve, fat i andres tøj, forsøger at sparke, spytte, kradse, nappe, slå - nedstirrer	Rolig stemmeføring, anvis - kom med mig, giv mig kniven, bruge ordet "film", afledning, trykke på alarm, tilkalde hjælp, hold afstand		
<b>GUL</b>	Går sin vej, råbende, sammenbidt, mindre selvstændig, provokerende, grænseoverskridende, skrurer op for lyden på pc. Låser døre, hindre adgang - kodeord, nægter at spise, råber han vil slå ihjel	Kvinder, skemabrud, åbne døre, ikke får ret, nej ord, for høje krav, misforståelser, hvis han bliver opdaget/taget i snyd, gør noget forkert. Irettesættelse af andre elever/voksne, uretfærdighed, drillerier	Trykker sig, trækker sig, tager over, mere opmærksomhedskrævende, overdøve larm, låser døre, vælte ting, smide bøger på gulvet, verbale trusler om fysisk skade	Kravtilpasning, holde fast i eget standpunkt, tilbageholdende, undgå at fodre det negative, stille rammer for samtale, kendt/tryk personalekontakt, skærme andre, fjerne skarpe genstande (sakse/knive), vigtigt at aflede, overvej afstand, evt. tilkalde hjælp/assistance/alarmtryk		
<b>GRØN</b>	Lav stemmeføring, tolerant, tilgivende, egentid, sysler, mild, følger normer og regler, pli, kan korrigeres af kendte, vil gerne gøre andre glade. Gentager ord og aktiviteter - cirkel. Retfærdig.	For meget snak, uro, skift, uforudsete ting, urolige personaler, kan klare 3 uforudsete ting, når personalet ikke har styr på tingene eller er for stille.	Hæver stemmen, kan sige pyt, vælger det gode, politimanden kommer op i ham, social, mange gentagelser	Undgå at overlevere ting foran andre, struktur, undgå at blive for neutral, vi skal ikke være for sjove, vi skal være autentiske, max 2 valg, foreslå noget konkret.		